

DRK AKTUELL

Der Newsletter des DRK-Kreisverbands Neumünster

Willkommen zum DRK-Sommerfest!



Am 17. August von 11 bis 16 Uhr laden wir Sie ganz herzlich unserem großen DRK-Sommerfest in die Fachklinik Hahnknüll ein. Zu diesem Anlass hat jeder Bereich des DRK etwas Schönes für Sie vorbereitet.

Für die ganz Kleinen wird eine bunte Kinderunterhaltung geboten:

DRK-Hüpfburg, Fußball-Darts, Kinderschminken, Wurfspiel, Spiele-Parcours, Zauberer (von 11.30 bis 13.30 Uhr), Ponyreiten

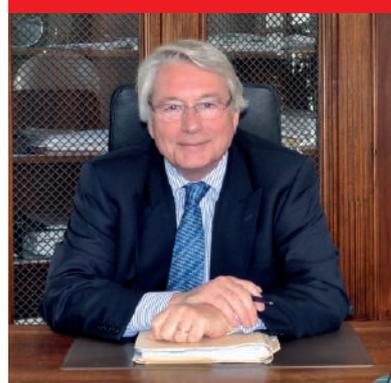
Auch für die Großen gibt es etwas zum Sehen und Staunen:

Live-Musik von Imke Gerdes mit Pianist (ca. 12.30 bis 14.00 Uhr), DJ, Tombola, Auftritt der Tanzschule und Musikschule, Besichtigung der vhs-Sternwarte, Line Dance-Show

Und für das leibliche Wohl lockt unsere Schlemmermeile:

Grillstation mit Wurst und Steaks, Wokstation mit italienischen und französischen Speisen, Getränkestation mit Softgetränken, Softeis, Tortengarten mit selbst gebackenem Kuchen und Torten sowie frischen Waffeln und Kaffee, Crêpestation

Vorwort des Präsidenten



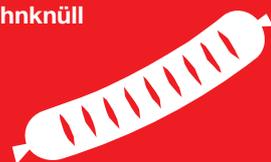
Liebe Mitglieder, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des DRK!

„Integration“ heißt das spannende Thema unserer neuen Serie der DRK Aktuell. Wir laden Sie herzlich ein, die vielfältigen Facetten der Integration im DRK-Kreisverband zu entdecken. Außerdem freuen wir uns, Sie im August bei gleich zwei Sommerfesten – in der Erstaufnahmeeinrichtung im Haart und in unserer Fachklinik im Hahnknüll – zu treffen!

Beste Grüße,
Ihr Axel Steinbach


**Gutschein für
eine Grillwurst**

**Einzulösen beim DRK-Sommerfest
in der Fachklinik Hahnknüll
am 17. August 2019**



Das Tor zu Körper und Seele



Die Therapieelemente aus der traditionellen chinesischen Medizin bilden eine wichtige Säule in der DRK-Fachklinik Hahnknüll.

„Es fühlt sich an, als ob bei mir ein Tor aufgeht. Ich fühle mich danach immer so befreit und spüre die Entspannung im ganzen Körper“, berichtet eine Patientin aus der DRK-Fachklinik Hahnknüll, die gerade eine Akupunktur-Behandlung erhalten hat. Diese Behandlungsmethode bildet die perfekte Ergänzung zu den anderen wissenschaftlich anerkannten Methoden in der DRK-Fachklinik.

Das therapeutische Leistungs- und Behandlungsangebot in der DRK-Fachklinik ist vielfältig. Für jeden Patienten wird ein individuelles Behandlungskonzept entwickelt. Neben der klassischen Medizin mit Pharmakotherapie, Gesprächs-, Ergo-, Kunst- und Bewegungstherapie werden nun auch Therapieelemente aus der traditionellen chinesischen Medizin angeboten. Dazu zählen der Schlafkranz, die Akupunktur nach dem NADA-Protokoll (National Acupuncture Detoxification Association) und Tees. Die Akupunktur wird mit großem Erfolg als Zusatzbehandlung von psychiatrisch erkrankten oder traumatisierten Menschen eingesetzt. „Mein Lieblings-Akupunkturpunkt ist ‚ShenMen‘ – das Tor zur Seele“, erzählt Dr. med. N. Riemenscheider, leitender Oberarzt der DRK-Fachklinik. „Er hat eine belebende, entspannende, den Kopf klärende, antidepressive Wirkung und fördert die Wachsamkeit und Achtsamkeit nach innen. Die Akupunktur stellt die perfek-

te Ergänzung zu unseren klassischen Behandlungsmethoden dar. Denn die Achtsamkeit bildet die Basis aller unserer Therapieangebote“.

Die Bereiche der Fachklinik zur Behandlung, Rehabilitation und Pflege psychisch kranker Menschen

Akutmedizinische Einrichtungen:

- + Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Menschen mit Depressionen, Angststörungen, Psychosen, psychischen Erkrankungen im Alter und Persönlichkeitsstörungen
- + Psychiatrische Tagesklinik für Menschen, bei denen ambulante Maßnahmen nicht mehr ausreichen, aber eine vollstationäre Betreuung noch nicht notwendig ist

Langzeiteinrichtungen:

- + Offener Eingliederungsbereich für psychisch erkrankte oder seelisch behinderte Menschen
- + Gerontopsychiatrische Wohnbereiche für Menschen mit Demenz oder anderen psychiatrischen Erkrankungen
- + Pflegeheim für Menschen mit Schwerst- und Mehrfachbehinderungen

Ein Vorbild mit Herz!



Nizar Al Makkawi, Freizeitbetreuer des DRK und Integrationslotse des PSV

Das Thema Integration spielt seit jeher beim DRK eine wichtige Rolle. In unserer neuen Serie stellen wir Ihnen die Bereiche unseres Kreisverbands vor, in denen Integration täglich gelebt wird.

Der Weg des 41-Jährigen Nizar Al Makkawi begann 2015 als syrischer Flüchtling in der Landesunterkunft im Haart in Neumünster. In Syrien war er für die Öffentlichkeitsarbeit des syrischen Parlaments verantwortlich und trainierte außerdem die nationale Schwimmmannschaft in Damaskus. Hier in Deutschland stand er auf einmal vor dem Nichts. Besonders schwierig war für Nizar die lange Wartezeit. Er entschloss sich, aktiv zu werden, denn die Anspannung war auch bei anderen Bewohnern zu spüren. Es sprach sich schnell herum, dass Nizar einen guten Job als ehrenamtlicher Dolmetscher für Arabisch und Englisch machte – so übersetzte er sogar bei Dutzenden von Geburten am FEK. Inzwischen spricht er neben Deutsch auch Russisch, Türkisch, Persisch und Gebärdensprache. Nach 1,5 Jahren Aufenthalt in Deutschland ging es für Nizar richtig los: Endlich wurde seine Lizenz als Schwimmtrainer anerkannt. Er fing an, ehrenamtlich die Wettkampfschwimmer des Polizeisportverein Union Neumünster (PSV) zu trainieren. Heute arbeitet Nizar in einem Minijob als ausgebildeter Integrationslotse für den PSV. Hauptamtlich ist er mittlerweile beim DRK als Freizeitbetreuer angestellt. Als „Eisbrecher“ sorgt er mit Angeboten wie Sport, Musik, Kunst und den von ihm geleiteten zahlreichen Schwimmkursen dafür, dass vor allem Neuankömmlingen die Integration leichter fällt. Seine Kontakte beim Landessportverband ermöglichten dem DRK zudem, neue Sportangebote für die Bewohner der Landesunterkunft anzubieten. Nach wie vor ist Nizar aber auch die ehrenamtliche Arbeit wichtig: In einem integrativen Schwimmkurs des Vereins Lichtblick e.V. unterrichtet er deutsche Kinder mit Behinderung gemeinsam mit Flüchtlingskindern. Inzwischen kann er für seine vierköpfige Familie selbst sorgen. „Ich bin dem DRK für die Unterstützung sehr dankbar und gebe mit ganzem Herzen die Liebe und Energie zurück, die ich bei meiner Ankunft vom DRK erfahren habe. Nach 3,5 Jahren bin ich glücklich, dass ich in Deutschland arbeiten und Steuern zahlen darf“, erzählt Nizar Al Makkawi voller Stolz. Seine Geschichte macht ihn nicht nur für viele Bewohner der Landesunterkunft zum Vorbild.



Barbara Wilming, neue Leiterin der Beschäftigungstherapie der DRK-Fachklinik

„Ich freue mich sehr, nun hier beim DRK auf der neu geschaffenen Stelle als Leiterin der Beschäftigungstherapie zu arbeiten. Die aktive Weiterentwicklung dieses Bereiches und seine Wertschätzung liegen mir sehr am Herzen.“

Seit dem 1. Mai ist Barbara Wilming die Leiterin der Beschäftigungstherapie in der DRK-Fachklinik. Nach ihrem Studium der Diplom-Sozialarbeit in Nordrhein-Westfalen und einer anschließenden Ausbildung zur Motopädin in der Kinder- und Jugendpsychiatrie zog es die 52-Jährige nach Schleswig-Holstein. Anfangs war sie in der Kinder- und Jugendpsychiatrie der FEK-Tagesklinik tätig, später arbeitete sie als Tanztherapeutin in der psychosomatischen Reha in der Segeberger Klinik, als selbstständige Tanztherapeutin und in einem Wohnbereich für psychisch kranke Menschen über 50. „Schön, dass Sie so viele Erfahrungen mitbringen“, wurde sie an ihrem ersten Arbeitstag vom DRK begrüßt. Nun bildet sie die Schnittstelle zwischen dem siebenköpfigen Therapeuten-Team, den Patienten und der Verwaltung. Neben der Kommunikation zählen auch die Organisation und Weiterentwicklung der Therapiegruppen sowie Administration zu ihren Aufgaben.

DRK-Gesundheits- woche in der Galerie



Das DRK Blutspende-Maskottchen Tröpfli und die großartigen Unterstützer der Blutspende-Aktion zur DRK-Gesundheitswoche 2018: Eugen Speiser, Filialleiter dm-Drogeriemarkt, Mailin Huljus, Holsten-Galerie Center Managerin, Ralph Godbersen, Geschäftsführer FIRST Reisebüro (v.l.).

Vom 15. bis 20. Juli 2019 findet zum dritten Mal die DRK-Gesundheitswoche in der Holsten-Galerie statt. Neben einem bunten Programm gibt es auch in diesem Jahr die Möglichkeit, vor Ort Blut zu spenden (Mo. bis Sa., 9.30 bis 19.00 Uhr). Anschließend laden wir Sie zu einem Imbiss ein.

Montag, 15.07.2019

Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost klärt zur Stammzelltypisierung auf: „6 Tage Zeit, Lebensretter zu werden“.

Dienstag, 16.07.2019

Die Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe Neumünster beantwortet Fragen und der DRK-HausNotruf erklärt die „Hilfe auf Knopfdruck“.

Mittwoch, 17.07.2019

Die Freiwilligen-Agentur Neumünster: „Sich engagieren ist einfach, man muss es nur tun“.

Donnerstag, 18.07.2019

Die DRK-Fachklinik Hahnknüll gGmbH präsentiert sich und stellt das vielfältige Behandlungsangebot „Professionelle Pflege, Wohnen, psychiatrische Pflege und Therapie“ vor.

Freitag, 19.07.2019

Das Jugendrotkreuz zeigt verschiedene Notfallsituationen.

Samstag, 20.07.2019

Die große DRK-Hüpfburg lädt vor der Holsten-Galerie zum Toben ein.

Blutspende

DRK-Haus in der Schützenstraße:
12. Juli, 16. August, 20. September,
18. Oktober, 14.00 bis 18.00 Uhr;
Hotel Prisma:
6. August, 14.00 bis 18.00 Uhr

DRK-Gesundheitswoche

15. bis 20. Juli, Holsten-Galerie

Sommerfest der Flüchtlings- einrichtung im Haart

1. August, 13.00 bis 18.00 Uhr

DRK-Sommerfest

17. August, 11.00 bis 16.00 Uhr,
Fachklinik Hahnknüll

25 Jahre Jubiläum Kita Nepomuk mit Flohmarkt, 7. September,

9.00 bis 15.00 Uhr, Nelkenstraße

Impressum

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Neumünster e.V.
Hahnknüll 58
24537 Neumünster

Telefon 04321 905-230
Fax 04321 905-239
E-Mail info@drk-nms.de
Internet www.drk-nms.de

Redaktion

Sven Lorenz (verantwortlich)
Jenny Gregersen
Sebastian Fricke
Carola Kaminski

Konzeption & Gestaltung

INMEDIUM GmbH
Werbeagentur, Neumünster

Fotos

DRK, INMEDIUM GmbH

Nächste Ausgabe

Oktober 2019