

Die singende Selbsthilfe

Chor lädt Demenzerkrankte und Angehörige zum Frühlingssingen ein

NEUMÜNSTER Der Chor „Die Herbstzeitlosen“ aus Neumünster für Menschen mit Demenz und deren Angehörige versteht sich als singende Selbsthilfe. Nun lädt das Ensemble am kommenden Montag von 10 bis 11.30 Uhr zum offenen Frühlingssingen in die Musikschule Neumünster am Haart 32 ein.

Informationen gibt es bei der Zentralen Kontaktstelle für Selbsthilfe unter der Telefonnummer 04321/419119 oder per E-Mail an zks@drk-nms.de – hier kön-

nen sich Interessierte auch anmelden. Weitere Informationen gibt es auch auf der Internetseite www.selbsthilfe-neumuenster.de. Die Teilnahme am Frühlingssingen ist kostenfrei.

Alleine in Schleswig-Holstein leben mehr als 57000 Menschen mit einer Demenzerkrankung. Da Singen eine Fähigkeit ist, die auch bei einer Demenzerkrankung lange erhalten bleibt, ist ein Chor idealer Anknüpfungspunkt für gemeinsame positive Erlebnisse. *sen*



Der Chor „Die Herbstzeitlosen“ aus Neumünster für Menschen mit Demenz und deren Angehörige lädt zum Frühlingssingen als Selbsthilfe ein.

Foto: DRK Neumünster