

HOLSTEINISCHER COURIER

Basketball-Team „Wasbek Ducks“ spendet Blut beim DRK

Blutspenden bringt gesundheitliche Vorteile

Am 3. Januar 2025 haben einige Spieler der „Wasbek Ducks“ das neue Jahr mit einem besonderen sozialen Vorsatz begonnen: Gemeinsam besuchten sie das Deutsche Rote Kreuz (DRK), um Blut zu spenden. Das Team, das seit April 2024 wieder auf dem Basketballfeld aktiv ist, setzt damit ein starkes Zeichen für Zusammenhalt und gesellschaftliches Engagement.

„Blutspenden rettet Leben – das wollten wir als Team gemeinsam unterstützen“, sagt Point Guard Constantin Agena, der gemeinsam mit seiner Schwester Jasmin

Agena, die für das DRK in Neumünster arbeitet, die Idee zu der Aktion hatte. Tatsächlich werden in Deutschland täglich rund 15.000 Blutspenden benötigt. Eine einzige Spende kann bis zu drei Leben retten.

Enge Verbundenheit auch außerhalb der Halle

Viele der Spieler kennen sich schon seit ihrer Jugend: Bereits mit 14 Jahren standen sie zusammen auf dem Spielfeld. Diese enge Verbundenheit zeigt sich auch außerhalb der Halle – wie beim Besuch im Ehrenamtszentrum

des DRK. Dabei profitierten sie nicht nur von einem guten Gefühl, sondern auch von gesundheitlichen Vorteilen. Regelmäßiges Blutspenden kann beispielsweise den Blutdruck senken und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen verringern.

Das DRK bietet mit jeder Blutspende eine kleine Gesundheitskontrolle an, bei der der Blutdruck, der Hämoglobinwert und die Körpertemperatur gemessen werden. Zudem wird das gespendete Blut auf bestimmte Infektionskrankheiten wie Hepatitis oder HIV getestet. Für die Spender bedeutet



Blutspenden rettet Leben: (Oben v.l.n.r.): Sören Meinert, Jens Winter, Ruben Schäfer, Rasmus Bless, Jasmin Agena. Vorne: Constantin Agena, Mannschaftskapitän Leon von der Mehden. Foto: DRK

dies eine zusätzliche Sicherheit.

Nächstes Pokalspiel am 25. Januar

Motiviert und mit frischem Teamgeist geht es für die „Wasbek Ducks“ weiter: Am 25. Januar 2025 um 15 Uhr steht das nächste Pokalspiel in den Sportstätten des Wasbeker Sportvereins an. Die Fans dürfen sich auf eine spannende Partie freuen – und die Gewissheit, dass dieses Team nicht nur auf dem Spielfeld, sondern auch abseits davon einen wichtigen Beitrag leistet. *drk*