Die Herbstzeitlosen

Der Chor für Menschen mit Demenz und deren Angehörige ist ein Projekt der Zentralen Kontaktstelle für Selbsthilfe (ZKS) im DRK Neumünster.

Die ZKS ist eine verbandsübergreifende, unabhängige Beratungsstelle, die kompetente Beratung und Unterstützung bei allen Fragen der Selbsthilfe anbietet.

Das Aufgabenprofil umfasst folgende Bereiche:

- Beratung von Betroffenen und Angehörigen
- Unterstützung bei Gruppenneugründungen
- Unterstützung bei der Gruppenarbeit
- Fortbildung von Selbsthilfegruppen
- Vernetzung von Selbsthilfegruppen und Institutionen
- Beratung zur finanziellen Unterstützung von Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit

Information und Anmeldung

Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe
im Deutschen Roten Kreuz
Kreisverband Neumünster e.V.
Schützenstr. 14–16
24534 Neumünster

Telefon 04321 4191-19
Fax 04321 4191-44
E-Mail zks@drk-nms.de
Internet www.selbsthilfe-neumuenster.de

Ansprechpartner

Andrea Osbahr
Diplom Sozialpädagogin

Sprechzeiten

Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag 8.00–12.00 Uhr
Montag und Mittwoch 14.00–16.00 Uhr

DRK Neumünster

Deutsches Rotes Kreuz

Die Herbstzeitlosen: Chor für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

www.drk-nms.de

Die Herbstzeitlosen

erinnert durch ihr Erscheinungsbild an den beliebten Frühlingsboten Krokus. Jedoch blüht die Herbstzeitlose nicht im Frühjahr, sondern entfaltet im Herbst ihre Blütenpracht.

Ein schönes Sinnbild dafür, dass es auch im eigenen „Herbst des Lebens“ noch viel zu entdecken und mit Spaß zu tun gibt.

Für die Teilnahme benötigen Sie keine Chorerfahrung, nur die Freude am gemeinsamen Singen und Austausch.

> „Ein guter Gesang wischt den Staub vom Herzen.“
>
> Christoph Lehmann (1579-1639)

- Lieder und Melodien wecken schöne Erinnerungen
- Gemeinsames Singen wirkt sich positiv auf Seele und Körper aus
- Musik fördert das Wohlbefinden und erleichtert den Austausch in der Gemeinschaft
- Gespräche unterstützen und stärken
- Gemeinsames Singen macht einfach Spaß und tut gut

Ihr Weg zum Chor

Musikschule Neumünster
im Caspar-von-Saldern-Haus
Haart 32
Hochparterre (Fahrstuhl vorhanden)
24534 Neumünster

Der Chor trifft sich jeden Montag von 10.00–12.00 Uhr.

Der Chor wird begleitet von der erfahrenen Chorleiterin Ulrike Vogt und geschulten Ehrenamtlichen. Bei Bedarf kann ein Fahr- und Begleitdienst angeboten werden.

Dank der freundlichen finanziellen Unterstützung der Dr. Hans Hoch Stiftung ist die Teilnahme am Chor kostenfrei.

Dr. Hans Hoch
Stiftung